

## Registrierung

Die Registrierung erfolgt online (bis 20.03.2024)

unter **www.dzt-kurse.de**

Bitte nur für den Fall, dass Ihnen eine online-Registrierung nicht möglich ist, können Sie postalisch buchen, indem Sie das folgende Formular senden an:

**Diabeteszentrum Thüringen e.V.**

c/o Universitätsklinikum Jena

Am Klinikum 1,  
Haus A, Ebene U1,  
07740 Jena

Frau/Herr Titel: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Klinik/Institution: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Straße Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

**Karten für alle Tage:**

- |   |       |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> Facharzt/Fachärztin                        | 320 € |
| <input type="checkbox"/> Arzt/Ärztin in Weiterbildung               | 260 € |
| <input type="checkbox"/> DiabetesassistentIn oder DiabetesberaterIn | 160 € |
| <input type="checkbox"/> Studierende                                | 30 €  |
| <input type="checkbox"/> Andere                                     | 160 € |

**Tageskarten:**

- |  |        |
|--|--------|
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Freitag<br>für DiabetesassistentIn oder DiabetesberaterIn | -frei- |
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Freitag   | 95 €   |
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Samstag   | 135 €  |
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Sonntag   | 95 €   |

**Optionen:**

- |  |      |
|--|------|
| <input type="checkbox"/> Gesellschaftsabend am Samstag | 60 € |
|--|------|

Bezahlung per Überweisung

Umgehend nach Erhalt der Rechnung werde ich den Gesamtbetrag unter Angabe des Namens und der Rechnungsnummer überweisen.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich ausdrücklich die für die Tagung geltenden Allgem. Geschäftsbedingungen (ABG), inklusive der Stronierungsbedingungen, aufgeführt unter <http://www.dzt-kurse.de/index.php/agb>

## Übernachtung

Wir haben für Sie eine begrenzte Anzahl Zimmerkontingente in verschiedenen Hotels vorgehalten.

**Hotel Steigenberger**

Tel. 03641-8000

**Ibis Hotel Jena**

Tel. 03641-8130

**Hotel Schwarzer Bär**

Tel. 03641-4060

Preise sowie das zum Hotel gehörige Buchungskennwort teilen wir Ihnen innerhalb des Bestellvorgangs nach Ihrer Online-Buchung mit.

## Allgemeine Informationen

**Ort:**

Campus der Friedrich-Schiller-Universität  
Ernst-Abbe-Platz, 07743 Jena

**Datum:**

22. - 24. März 2024

**Veranstalter:**

Diabeteszentrum Thüringen e.V.

**Leitung:**

Andreas Klinge, Christof Kloos, Nadine Kuniß

**Wissenschaftlicher Beirat:**

Harm Hammer, Karl Horvath, Christiane Kellner,  
Kai Florian Mehrländer, Nicole Müller, Ulf Zitterbart

**Organisation:**

Diabeteszentrum Thüringen e.V.  
Am Klinikum 1, Haus A, Ebene U1, 07747 Jena  
Tel: 03641 932 4346  
[www.diabetes-thueringen.de](http://www.diabetes-thueringen.de)

**Zertifizierung:**

Die Veranstaltung wurde von der Landesärztekammer Thüringen mit 18 Punkten und dem VDBD mit 13 Punkten zertifiziert.

## Referenten

**Dr. med. Hannes Blankenfeld**

Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin  
München

**PD Dr. med. Johanna Brix**

Leiterin Diabeteszentrum Wienerberg  
Wiener Gesundheitsverbund, Klinik Landstraße  
1. Medizinische Abteilung mit Diabetologie, Endokrinologie  
und Nephrologie  
Wien

**Dr. P.H. Stanislava Dicheva-Radev**

Referentin AkdÄ/BÄK  
Berlin

**Dr. med. Günther Egidi**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Bremen

**Dr. med. Natascha Einhart**

Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft  
Bundesärztekammer  
Berlin

**Sabine Fürste**

Diabetes Schwerpunktpraxis Eidelstedt  
Hamburg

**Dr. med. Christian Gerdes**

Universitätsklinikum Jena  
Klinik für Innere Medizin III, Nephrologie  
Jena

**Dr. med. Harm Hammer**

Diabeteszentrum Emmastraße  
Bremen

**Christiane Henschel, MA**

Literaturwissenschaftlerin  
Jena

**PD Dr. med. Karl Horvath**

Klinikum Bad Gleichenberg &  
Medizinische Universität Graz  
Klinische Abteilung für Endokrinologie und Diabetologie

**Dr. med. Viktor Jörgens**

Executive Director of European Association for the  
Study of Diabetes (EASD) 1988-2015  
Düsseldorf

**Dr. med. Joachim Kersken**

Zentrum für Kardiologie und Diabetologie  
Greven

**Dr. med. Andreas Klinge**

Diabetes Schwerpunktpraxis Eidelstedt  
Hamburg

**Dr. med. Ursula Köberle, MPH**

Referentin AkdÄ/BÄK  
Berlin

**Dr. med. Ingo Krenz**

Facharzt für Innere Medizin, Nephrologie  
Hypertensiologie DHL  
Hamburg

**Dr. med. Nicole Lindner**

Philipps-Universität Marburg  
Institut für Allgemeinmedizin  
Marburg

**Dr. med. Kai Florian Mehrländer**

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis  
Barmstedt

**Prof. Dr. med. Peter R. Mertens**

Klinik für Nieren- und Hochdruckkrankheiten, Diabetologie und  
Endokrinologie, Otto-von-Guericke Universität  
Magdeburg

**Dr. med. Bernardo Mertes**

Facharzt für Innere Medizin und Diabetologie DDG  
Cardioangiologisches Centrum Bethanien, Diabetes Centrum  
Frankfurt am Main

**Dr. med. Antao Ming**

Klinik für Nieren- und Hochdruckkrankheiten, Diabetologie und Endokrinologie  
Otto-von-Guericke Universität Magdeburg  
Magdeburg

**Prof. Dr. med. Ingrid Mühlhauser**

Hamburg

**Prof. Dr. med. Ulrich A. Müller**

Ambulante Medizinische Versorgung Dr. med. Kielstein  
Jena

**Julia Ulrich**

Diabeteszentrum Emmastraße  
Bremen

**Prof. Dr. med. Verena Vogt**

Universitätsklinikum Jena  
Institut für Allgemeinmedizin  
Jena

**Angelika van der Wals**

Diabeteszentrum Emmastraße  
Bremen

Universitätsklinikum Jena, Klinik für Innere Medizin III  
(FB Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen)

**Dr. med. Gudrun Eidner**

**Dr. med. Christiane Kellner**

**PD Dr. med. Christof Kloos**

**Dr. rer. nat. Guido Kramer**

**Dr. rer. nat. Nadine Kuniß**

**PD Dr. rer. nat. Nicole Müller**

**Dr. med. Christoph Werner**

Evidenzbasierte und Praktische

# Diabetologie



Thema:

Früher - Genauer- Besser?

XXXIV. Internationaler Fortbildungskurs  
in praktisch-klinischer Diabetologie

begründet von Prof. Dr. hc. mult. Michael Berger  
und fortgeführt von Prof. Dr. Ulrich Alfons Müller

22. - 24. März 2024

Campus der Friedrich-Schiller-Universität

JENA



## Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Diabetesberaterinnen und Diabetesberater!

Gerne laden wir Sie zum XXXIV. Internationalen Fortbildungskurs in „Praktisch-Klinischer Diabetologie“ vom 22.-24.03.2024 nach Jena ein!

Ab diesem Jahr findet unser Fortbildungskurs **früher** im Jahr statt. Wir gehen damit den Terminen anderer, wichtiger Veranstaltungen aus dem Weg. Aber wir nähern uns auch im Programm der Frage nach dem Früher. Ist ein früheres Diabetes-Screening mit vielleicht sogar niedrigeren Grenzwerten hilfreich? Oder schaden wir mehr als wir nützen?

Auch möchten wir gerne noch **genauer** als schon bisher, auf Ihre Wünsche und Erwartungen eingehen. Dazu geben wir den wichtigen Diskussionen nach den Vorträgen mehr Zeit. Und wir möchte die Diabetesberaterinnen und Diabetesberater stärker an der Programmgestaltung beteiligen. Am Samstagnachmittag gibt es dazu Gelegenheit. Unter dem Motto „Diabetesberater\*innen machen Programm“ freuen wir uns diesmal und in Zukunft auf Ihre Ideen.

Kann man die Gut-Jena-Veranstaltung noch **besser** machen? Vielleicht ein kleines bisschen. Wir haben uns Mühe gegeben, dass das gelingt. Dabei haben uns viele freundliche Menschen unterstützt. Ganz besonders der wissenschaftliche Beirat, bei dem wir uns herzlich bedanken!

Aber Sie finden im Programm auch die so wichtigen und bewährten Programmpunkte aus den vergangenen Jahren wieder. Sie müssen weder auf den geisteswissenschaftlichen Impuls von Christiane Henschel, noch auf die Wanderung verzichten.

Ganz neu wird es ab diesem Jahr eine Preisverleihung geben. Den diesjährigen Preisträger der „Goldenen Insel“ halten wir noch etwas geheim. Aber wir alle kennen und bewundern ihn sehr! Seien Sie am Samstag bei der Preisverleihung dabei.

Wir freuen uns, Sie im März in Jena zu treffen!  
Nadine Kuniß, Andreas Klinge, Christof Kloos

## Freitag 22.03.2024

14.00 Uhr **Begrüßung und Moderation**  
(A. Klinge, Hamburg; C. Kloos, Jena;  
N. Kuniß, Jena)

### VORTRÄGE

14.15 bis  
15.45 Uhr

**1. Schadet Screening? – Vom Fehlalarm bis zur Überdiagnose – was wir gerne vergessen**  
(H. Blankenfeld, München)

**2. Ist unser Gesundheitssystem effizient? Was können wir aus anderen Ländern für eine bessere Versorgung lernen?**  
(V. Vogt, Jena)

15.45 bis  
16:15 Uhr **Pause**

16.15 bis  
17.45 Uhr **SEMINARE:** Parallelveranstaltungen

**Das Diabetische Fuß-Syndrom – von Neuropathie über Rezidiv zur Amputation**  
(J. Kersken, Greven; G. Eidner, Jena)

**Neuentdeckter Diabetes Typ 1: Was sind Do´s and Don´ts**  
(A. Klinge, Hamburg, S. Fürste, Hamburg)

**Laborwerte - Fallstricke bei der Interpretation und Beispiele**  
(C. Werner, Jena)

**Diabetestechnologien im Beratungsalltag: Bedeutung - Schwierigkeiten – Chancen (insbesondere für Diabetesberater/innen geeignet)**  
(A. van der Wals, Bremen; J. Ulrich, Bremen)

Ab 18:00 **Get-Together im Foyer**

## Samstag 23.03.2024

08.30 bis **AkdÄ-Symposium: Der Kritische Blick**  
10.00 Uhr Moderation: A. Klinge, Hamburg

**1. Wie Denkfehler die ärztliche Diagnose beeinflussen?**  
(A. Klinge, Hamburg; I. Krenz, Hamburg)

**2. Wo ist der Haken? Randomisierte Studien kritisch lesen**  
(N. Einhart, Berlin)

10.00 bis  
10.30 Uhr **Kaffeepause**

10.30 bis  
11.30 Uhr **PRO UND KONTRA**  
Moderation: K. Horvath, Bad Gleichenberg

**Diagnose Diabetes Typ 2 - Früher gleich besser?**  
(Pro: J. Brix, Wien;  
Kontra: K.F. Mehrländer, Barmstedt)

11.30 bis  
11.45 Uhr **„Die goldene Insel“ – Preisverleihung**  
Laudatio: Prof. Dr. med. Ingrid Mühlhauser

11.45 bis  
12.30 Uhr **Geschichte der Medizin und Naturwissenschaften**  
„Endlich fasse dir ein Herz ...“ – Allwina Frommann: der selbstbestimmte Lebensweg einer Jenaer Verlegerstochter. (C. Henschel, Jena)

Ab 12.30 **Mittagspause**

12.30 bis  
15.00 Uhr **Praktische Übung für die Kursteilnehmer**  
Auf den Spuren von Paul Langerhans: Einfluss von körperlicher Bewegung auf postprandiale Blutglukosewerte und Wohlbefinden

15.00 bis  
15.15 Uhr **Kaffeepause**

15.15 bis  
16.45 Uhr **SEMINARE:** Parallelveranstaltungen

**Arzneimittelsicherheit – aktuelle Themen und Fallbeispiele**  
(U. Köberle, Berlin; S. Dicheva-Radev, Berlin)

**Die schwierige Beratungssituation - Praxisbeispiele**  
(H. Hammer, Bremen; J. Ulrich, Bremen;  
A. van der Wals, Bremen)

**Telemedizinische Lösung zur Prävention eines Diabetischen Fußsyndroms**  
(P. Mertens, Magdeburg; A. Ming, Magdeburg)

**Neue Technik in der Diabetestherapie: praktischer Umgang**  
(G. Kramer, Jena)

16.45 bis  
17.00 Uhr **Pause**

17.00 bis  
18.30 Uhr **SEMINARE:** Parallelveranstaltungen

**Diabetesberater/innen machen Programm**  
(N. Müller, Jena; N. Kuniß, Jena)

**Neue Therapieoptionen bei Niereninsuffizienz**  
(C. Kloos, Jena; C. Gerdes, Jena)

**Screening auf diabetische Retinopathie in einer Schwerpunktpraxis: der gravierende Unterschied zwischen Theorie und Praxis**  
(B. Mertes, Frankfurt)

**Hyperparathyreoidismus: häufige Fehler bei der Diagnostik der dritthäufigsten endokrinen Erkrankung**  
(U.A. Müller, Jena; C. Kellner, Jena)

19.00 Uhr **Gesellschaftsabend**  
Tanzschule „Führbar“  
(separater Unkostenbeitrag)

## Sonntag 24.03.2024

09.00 bis **VORTRÄGE**  
10.30 Uhr (Moderation: G. Egidi, Bremen )

**1. Lebensziele und Diabetes: eine digitale Hilfe für die Praxis**  
(N. Lindner, Marburg)

**2. Sinn und Unsinn des Nutri-Scores**  
(N. Müller, Jena; N. Kuniß, Jena)

10.30 bis  
11.00 Uhr **Kaffeepause**

11.00 bis  
12.30 Uhr **VORTRÄGE**  
(Moderation: K.F. Mehrländer, Barmstedt )

**1. Happy Birthday Freiherr von Mering! Der Entdecker der SGLT-Hemmung wird 175!**  
(V. Jörgens, Düsseldorf)

**2. Update: Metformin in der Schwangerschaft**  
(A. Klinge, Hamburg, U.A. Müller, Jena)

**3. Update: EASD**  
(V. Jörgens, Düsseldorf)

12.30 bis  
13.00 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**  
(A. Klinge, Hamburg; C. Kloos, Jena;  
N. Kuniß, Jena)

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN:**  
Dr. rer. nat. Nadine Kuniß

Tel: 03641 932 4346 - Fax: 03641 932 4347  
Email: info@diabetes-thuringen.de