

## Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Diabetesberaterinnen und Diabetesberater!

Wir laden Sie herzlich zum XXXII. Internationalen Fortbildungskurs in ‚Praktisch-klinischer Diabetologie‘ nach Jena ein!  
Wir haben für Sie Themen ausgewählt, die für die Arbeit von Hausärzten, Diabetologen und Diabetesberatern gleichermaßen wichtig sind.  
Das öffentliche Leben im letzten Jahr ist durch die Maßnahmen zur Verhinderung einer Epidemie durch das Coronavirus stark eingeschränkt gewesen. Nicht nur Schule, Theater und Sportveranstaltungen waren vorübergehend eingestellt, sondern auch Freunde treffen, Reisen und zum Tanzkurs gehen. Erstmals haben wir erlebt, dass die Fachkongresse medizinisch wissenschaftlicher Gesellschaften ausgefallen sind. Die unerwartet geschenkte Zeit haben viele der Referenten und Mitgestalter dieses Fortbildungskurses genutzt, unser Wissen für ein praktisches Lehrbuch „Essentials Diabetes“ zusammenzufassen. Dabei hat uns die Diskussion mit Ihnen in den letzten Jahren sehr geholfen. Dafür vielen Dank!  
Fast unbemerkt und mit Verspätung ist das Update der Nationalen Versorgungsleitlinie Typ 2 Diabetes fertig geworden, die sich deutlich von der Vorgängerversion von 2013 unterscheidet. Alles, was dort neu und wichtig ist, haben wir in dieses Programm aufgenommen und Sie haben auch Gelegenheit mit Autoren der NVL über das Ergebnis zu diskutieren. Partizipative Entscheidungsfindung ist erstmalig als eigenes Kapitel vertreten. Mein Lehrer Michael Berger hatte das schon vor über 20 Jahren gefordert. Seit der ersten NVL 2002 ist Metformin in unserem Land das erste und wichtigste Diabetesmedikament und so wird es auch in der NVL 2020 empfohlen. Im Juni letzten Jahres erschien ein neues Cochrane Review zur Monotherapie mit Metformin, welches dieses Vorgehen in Frage stellt. Wird das unsere Therapie des Typ 2 Diabetes grundlegend verändern? In seiner Antrittsvorlesung in Jena 1789 sagt unser Kollege Friedrich Schiller: „Der Arzt entzweiet sich mit seinem Beruf, sobald ihm wichtige Fehlschläge die Unzuverlässigkeit seiner Systeme zeigen“  
Ist unser System unzuverlässig? Ich denke nein, solange unsere Entscheidungen nicht ausschließlich auf Gewohnheit aufbauen oder finanzielle Aspekte im Vordergrund stehen. In der Pro- und Kontradiskussion werden wir mit Ihnen besprechen, ob und wie sich unsere Therapie verändern muss.

Einer der größten Erfolge in der jüngeren Medizingeschichte, der zu Unrecht im Schatten steht, ist die Therapie der Hypertonie. Damit wollen wir unsere Veranstaltung beginnen. Ob und wie ausgeprägt neue Medikamente, neue Technik oder die altbekannte Patientenschulung Unterzuckerungen vermindern, werden Sie am Ende in drei Übersichtsvorträgen erfahren.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann freuen wir uns darauf, Sie im November in Jena zu treffen.

Ulrich Alfons Müller, Christof Kloos und Nadine Kuniß

## Freitag 08.10.2021

14.30 Uhr **Begrüßung** (U. A. Müller, Jena)

### 14.45 bis VORTRÄGE

16.15 Uhr Moderation: U. A. Müller, Jena

**Nicht-medikamentöse Therapie des Bluthochdrucks**  
(N. Müller, Jena)

**Die Therapie des Bluthochdrucks aus hausärztlicher Sicht**  
(J. Chenot, Greifswald)

**Experimentelle Verfahren der Blutdrucktherapie**  
(M. Busch, Jena)

16.15 bis **Pause**  
16:30 Uhr

16.30 bis **SEMINARE:** Parallelveranstaltungen  
18.00 Uhr

**Grundlagen der Evidenzbasierten Medizin – für Anfänger**  
(N. Müller, Jena)

**Das Diabetische Fuß-Syndrom – von Neuropathie über Rezidiv zur Amputation**  
(J. Kersken, Ahaus-Vreden; G. Eidner, Jena)

**Schluss mit negativer Sprache – Sensible Sprache bei Diabetes**  
(A. Thiel, Elmshorn)

**Die neue Typ 2-Leitlinie - Fragen und Antworten von und mit den Autoren**  
(A. Klinge, Hamburg; G. Egidi, Bremen; T. Uebel, Würzburg; U.A. Müller, Jena)

Hörsaal Anatomisches Institut am Teichgraben:

18.15 bis **Geschichte der Medizin und Naturwissenschaften**  
19:15 Uhr Schumann, Marx, Tucholsky et al: Jenaer Gedenktafelgeschichte & -geschichten  
(C. Henschel, Jena)

20.00 Uhr **Abendessen**  
Gasthaus Ratszeise  
(separater Unkostenbeitrag)

## Samstag 09.10.2021

08.30 bis **VORTRÄGE**  
10.00 Uhr Moderation: T. Uebel, Würzburg

**Aus dem Kräutergarten in alle Leitlinien - die Geschichte des Metformin**  
(V. Jörgens, Düsseldorf)

**Wie wirkt Metformin?**  
(A. Lupp, Jena)

**Metformin in der Schwangerschaft?**  
(K. Horvath, Graz)

10.00 bis **Kaffeepause**  
10.30 Uhr

10.30 bis **PRO UND KONTRA**  
11.30 Uhr Moderation: G. Egidi, Bremen

**Metformin als Firstline-Therapie?**  
(Pro: U.A. Müller, Jena;  
Kontra: A. Klinge, Hamburg)

11.30 bis **VORTRAG**  
12.10 Uhr Moderation: M. Spraul, Rheine

**Sensor-ausgestattete Schuheinlage zur Prophylaxe von Ulzera bei Patienten mit diabetischer Neuropathie**  
(P. Mertens, Magdeburg)

12.10 bis **Mittagspause**  
13.00 Uhr

13.00 bis **Praktische Übung für die Kursteilnehmer**  
15.30 Uhr Auf den Spuren von Paul Langerhans: Einfluss von körperlicher Bewegung auf postprandiale Blutglukosewerte und Wohlbefinden  
(U. A. Müller, Jena; M. Spraul, Rheine)

15.30 bis **Kaffeepause**  
16.00 Uhr

16.00 bis **SEMINARE:** Parallelveranstaltungen  
17.30 Uhr

**Ernährungsfragen von A bis Z**  
(P. Kronsbein, Mönchengladbach; N. Kuniß, Jena)

**Initiative gegen Amputation am Krankenhaus Bethanien: 5 Jahre anhaltende Reduktion von Majoramputationen nach multidisziplinärer Behandlung mit Zweitmeinung**  
(B. Mertes, Frankfurt)

**Hyperaldosteronismus – Diagnostik und Therapie**  
(I. Schmidt, Jena; C. Kloos, Jena)

**Arzneimittelsicherheit – aktuelle Themen und Fallbeispiele**  
(U. Köberle, Berlin)

17.30 bis **Pause**  
17.45 Uhr

17.45 bis **SEMINARE:** Parallelveranstaltungen  
19.15 Uhr

**Neue Technik in der Diabetestherapie: praktischer Umgang**  
(G. Kramer, Jena)

**Nicht diabetische Hypoglykämie: seltene Ursachen und ungewöhnliche Therapien**  
(C. Werner, Jena; S. Mietk; Jena)

**Partizipative Entscheidungsfindung: Umsetzbar in der Praxis oder Algorithmus des Scheiterns?**  
(B. Kalvelage, Hamburg; I. Mühlhauser, Hamburg; U. Zitterbart, Kranichfeld)

**Methoden zur Erkennung des Endstadiums der diabetischen Neuropathie am Fuß - Vorstellung des Pinprick-Tests**  
(bevorzugt für für Ärztinnen und Ärzte)  
(E. Chantelau, Bremen)

20.00 Uhr **Gesellschaftsabend**  
Restaurant Bauersfeld  
(separater Unkostenbeitrag)

## Sonntag 10.10.2021

09.00 bis **VORTRÄGE**  
10.00 Uhr (Moderation: G. Egidi, Bremen)

- 1. Highlights des Europäischen Diabeteskongresses**  
(V. Jörgens, Düsseldorf)
- 2. Update: Lipidstoffwechselstörungen**  
(W. Kerner, Greifswald)
- 3. Update: Diabetisches Fußsyndrom**  
(M. Spraul, Rheine)

10.00 bis **Kaffeepause**  
10.30 Uhr

10.30 bis **VORTRÄGE**  
11.00 Uhr (Moderation: I. Mühlhauser, Hamburg)

**Update „Gestationsdiabetes“**  
(A. Klinge, Hamburg, H. Hammer, Bremen)

11.00 bis **Pause**  
11.15 Uhr

11.15 bis **VORTRÄGE**  
12.45 Uhr (Moderation: B. Richter, Düsseldorf)

**Wie lassen sich schwere Hypoglykämien bei Menschen mit Diabetes reduzieren?**

- 1. ... durch Antidiabetika?**  
(T. Kaiser, Köln)
- 2. ... durch Diabetestechnologie?**  
(J. Mader, Graz)
- 3. ... durch Patientenschulung?**  
(C. Kloos, Jena)

12.45 bis **Rückblick: 100 Jahre Insulin**  
13.00 Uhr (V. Jörgens, Düsseldorf)

13.00 bis **Zusammenfassung und Verabschiedung**  
13.15 Uhr (U.A. Müller, Jena)

### IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Dr. rer. nat. Nadine Kuniß

Tel: 03641 932 4346 - Fax: 03641 932 4347  
Email: nadine.kuniss@med.uni-jena.de

## Registrierung

Die Registrierung erfolgt online (bis 6.10.2021)

unter **www.dzt-kurse.de**

Bitte nur für den Fall, dass Ihnen eine online-Registrierung nicht möglich ist, können Sie postalisch buchen, indem Sie das folgende Formular senden an:

**Diabeteszentrum Thüringen e.V.**

c/o Universitätsklinikum Jena

Am Klinikum 1,  
Haus A, Ebene U1,  
07740 Jena

Frau/Herr Titel: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Klinik/Institution: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Straße Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

**Karten für alle Tage:**

- |   |       |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> Facharzt/Fachärztin                        | 300 € |
| <input type="checkbox"/> Arzt/Ärztin in Weiterbildung               | 250 € |
| <input type="checkbox"/> DiabetesassistentIn oder DiabetesberaterIn | 150 € |
| <input type="checkbox"/> Studierende                                | 30 €  |
| <input type="checkbox"/> Andere                                     | 150 € |

**Tageskarten:**

- |  |        |
|--|--------|
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Freitag   |        |
| für DiabetesassistentIn oder DiabetesberaterIn | -frei- |
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Freitag   | 90 €   |
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Samstag   | 130 €  |
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Sonntag   | 90 €   |

**Optionen:**

- |  |         |
|--|---------|
| <input type="checkbox"/> Abendessen am Freitag         | 26,90 € |
| <input type="checkbox"/> Gesellschaftsabend am Samstag | 55 €    |

Bezahlung per Überweisung

Umgehend nach Erhalt der Rechnung werde ich den Gesamtbetrag unter Angabe des Namens und der Rechnungsnummer überweisen.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich ausdrücklich die für die Tagung geltenden Allgem. Geschäftsbedingungen (ABG), inklusive der Stronierungsbedingungen, aufgeführt unter <http://www.dzt-kurse.de/index.php/agb>

## Übernachtung

Wir haben für Sie eine begrenzte Anzahl Zimmerkontingente in verschiedenen Hotels vorgehalten.

**Hotel Eulenstein Jena**

Tel. 03641-4703400

**Ibis Hotel Jena**

Tel. 03641-8130

**Hotel Vielharmonie**

Tel. 03641-7962171

**Hotel Schwarzer Bär**

Tel. 03641-4060

**Hotel Steigenberger**

Tel. 03641-8000

Preise sowie das zum Hotel gehörige Buchungskennwort teilen wir Ihnen innerhalb des Bestellvorgangs nach Ihrer Online-Buchung mit.

## Allgemeine Informationen

**Ort:**

Campus der Friedrich-Schiller-Universität  
Ernst-Abbe-Platz, 07743 Jena

**Datum:**

8. - 10. Oktober 2021

**Veranstalter:**

Diabeteszentrum Thüringen e.V.

**Wissenschaftlicher Beirat:**

Günther Egidi, Michael Freitag, Karl Horvath,  
Wolfgang Kerner, Andreas Klinge, Christof Kloos,  
Nadine Kuniß, Ingrid Mühlhauser, Bernd Richter,  
Maximilian Spraul, Til Uebel, Ulf Zitterbart

**Organisation:**

Diabeteszentrum Thüringen e.V.  
Am Klinikum 1, Haus A, Ebene U1, 07747 Jena  
Tel: 03641 932 4346  
[www.diabetes-thueringen.de](http://www.diabetes-thueringen.de)

**Zertifizierung:**

Die Veranstaltung wurde von der Landesärztekammer  
Thüringen mit 18 Punkten und dem VDBD mit 12 Punkten  
zertifiziert.

## Referenten

**PD Dr. med. Martin Busch**

Universitätsklinikum Jena  
Klinik für Innere Medizin III Nephrologie  
Jena

**Prof. em. Dr. med. Ernst Chantelau**

Bremen

**Prof. Dr. med. Jean-Francois Chenot, MPH**

Außerordentliches Mitglied der AKdÄ\*  
Universitätsmedizin Greifswald  
Abteilung Allgemeinmedizin  
Greifswald

**Dr. med. Günther Egidi**

Außerordentliches Mitglied der AKdÄ\*  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Bremen

**Dr. med. Harm Hammer**

Gemeinschaftspraxis  
Diabetes-Zentrum Emmastraße  
Bremen

**Christiane Henschel, MA**

Literaturwissenschaftlerin  
Jena

**PD Dr. med. Karl Horvath**

Medizinische Universität Graz  
Klinische Abteilung für Endokrinologie und Diabetologie  
Institut für Allgemeinmedizin und evidenzbasierte Versorgungsforschung  
Graz

**Dr. med. Viktor Jörgens**

Executive Director of European Association for the Study of Diabetes (EASD) 1988-2015  
Düsseldorf

**Dr. med. Thomas Kaiser**

Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)  
Köln

**Dr. med. Bernd Kalvelage**

Facharzt für Innere Medizin/Diabetologe  
Hamburg

**Prof. Dr. med. Wolfgang Kerner**

Karlsruhe

**Dr. med. Joachim Kersken**

Klinikum Westmünsterland GmbH  
Krankenhaus Maria-Hilf Stadtlohn  
Klinik für Diabetologie  
Stadtlohn

**Dr. med. Andreas Klinge**

Ordentliches Mitglied der AKdÄ\*  
Diabetes Schwerpunktpraxis Eidelstedt  
Hamburg

**Dr. med. Ursula Köberle, MPH**

Referentin AkdÄ\*  
Berlin

**Prof. Dr. oec. troph. Peter Kronsbein**

Hochschule Niederrhein  
Methodik und Didaktik der Verbraucherberatung und  
-bildung, Ernährungs- und Diätberatung  
Mönchengladbach

**Dr. rer. nat. Nadine Kuniß**

Universitätsklinikum Jena, Klinik für Innere Medizin III  
(FB Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen)  
& Ambulante Medizinische Versorgung Dr. med. Kielstein  
Erfurt/Jena

**Prof. Dr. med. Amelie Lupp**

Universitätsklinikum Jena  
Institut für Pharmakologie und Toxikologie  
Jena

**Prof. Dr. med. Julia Mader**

Medizinische Universität Graz  
Klinische Abteilung für Endokrinologie und Diabetologie  
Graz

**Prof. Dr. med. Peter R. Mertens**

Medizinische Fakultät/Universitätsklinikum A.ö.R.  
Universitätsklinik für Nieren- und Hochdruckkrankheiten  
Magdeburg

**Susanne Mietk**

Ambulante Medizinische Versorgung Dr. med. Kielstein  
Jena

**Dr. med. Bernardo Mertes**

Facharzt für Innere Medizin und Diabetologie DDG  
Cardioangiologisches Centrum Bethanien, Diabetes Centrum  
Frankfurt am Main

**Prof. Dr. med. Ingrid Mühlhauser**

Hamburg

**Prof. Dr. med. Ulrich A. Müller**

Ordentliches Mitglied der AKdÄ\*  
Ambulante Medizinische Versorgung Dr. med. Kielstein  
Praxis für Diabetologie und Endokrinologie  
Jena

**Prof. Dr. med. Bernd Richter**

Universität Düsseldorf

**Prof. Dr. med. Maximilian Spraul**

Diabetesschwerpunktpraxis  
Rheine

**Antje Thiel**

Freie Journalistin und Autorin  
Elmshorn

**Dr. med. Til Uebel**

Facharzt für Allgemeinmedizin/Diabetologie  
Sprecher der AG Diabetes  
Neckargemünd

**Dr. med. Ulf Zitterbart**

Gemeinschaftspraxis Kranichfeld  
Kranichfeld

Universitätsklinikum Jena, Klinik für Innere Medizin III  
(FB Endokrinologie, Diabetologie und Stoffwechselerkrankungen):

**Dr. med. Gudrun Eidron**

**PD Dr. med. Christof Kloos**

**Dr. rer. nat. Guido Kramer**

**PD Dr. rer. nat. Nicole Müller**

**Dr. med. Irina Schmidt**

**Dr. med. Christoph Werner**

\* Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft

Evidenzbasierte und Praktische

# Diabetologie

Thema:

## Metformin

XXXII. Internationaler Fortbildungskurs  
in praktisch-klinischer Diabetologie

begründet von Prof. Dr. med. Dr. hc. mult. Michael Berger

8. - 10. Oktober 2021  
Campus der Friedrich-Schiller-Universität  
JENA