

## Registrierung

Die **Registrierung erfolgt online** (bis 10.11.2017) unter **www.dzt-kurse.de**  
Bitte nur für den Fall, dass Ihnen eine online-Registrierung nicht möglich ist, können Sie postalisch buchen, indem Sie das folgende Formular senden an:

**Diabeteszentrum Thüringen e.V.**  
c/o Universitätsklinikum Jena  
Am Klinikum 1,  
Haus A, Ebene U1,  
07740 Jena

Frau/Herr Titel: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Klinik/Institution: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Straße Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

### Karten für alle Tage:

- |   |       |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> Facharzt/Fachärztin                        | 300 € |
| <input type="checkbox"/> Arzt/Ärztin in Weiterbildung               | 250 € |
| <input type="checkbox"/> DiabetesassistentIn oder DiabetesberaterIn | 150 € |
| <input type="checkbox"/> StudentIn                                  | 50 €  |

### Tageskarten :

- |  |        |
|--|--------|
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Freitag<br>für DiabetesassistentIn oder DiabetesberaterIn | -frei- |
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Freitag   | 90 €   |
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Samstag   | 130 €  |
| <input type="checkbox"/> Tageskarten Sonntag   | 90 €   |

### Optionen:

- |  |      |
|--|------|
| <input type="checkbox"/> Abendessen am Freitag         | 18 € |
| <input type="checkbox"/> Gesellschaftsabend am Samstag | 33 € |

### Bezahlung per Überweisung

Umgehend nach Erhalt der Rechnung werde ich den Gesamtbetrag unter Angabe des Namens und der Rechnungsnummer überweisen.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich ausdrücklich die für die Tagung geltenden Allgem. Geschäftsbedingungen (ABG), inklusive der Stronierungsbedingungen, aufgeführt unter <http://www.dzt-kurse.de/index.php/agb>

## Übernachtung

Wir haben für Sie eine begrenzte Anzahl Zimmerkontingente in verschiedenen Hotels vorgehalten.

**Steigenberger Esplanade Jena**  
Tel. 03641-8000  
40EZ/40DZ

**Ibis Hotel Jena**  
Tel. 03641-8130  
30EZ/30DZ

Preise sowie das zum Hotel gehörige Buchungskennwort teilen wir Ihnen innerhalb des Bestellvorgangs nach Ihrer Online-Buchung mit

## Allgemeine Informationen

### Ort:

Campus der Friedrich-Schiller-Universität  
Ernst-Abbe-Platz, 07743 Jena

### Datum:

17. - 19. November 2017

### Veranstalter:

Diabeteszentrum Thüringen e.V.

### Wissenschaftliche Leitung:

Ulrich Alfons Müller, Jena;  
Heinz-Harald Abholz, Düsseldorf; Michael Freitag, Oldenburg;  
Ingrid Mühlhauser, Hamburg; Bernd Richter, Düsseldorf;  
Maximilian Spraul, Rheine; Til Uebel, Neckargemünd

### Organisation:

Diabeteszentrum Thüringen e.V.  
Am Klinikum 1, Haus A, Ebene U1, 07740 Jena  
Tel: 03641 932 4346  
[www.diabetes-thueringen.de](http://www.diabetes-thueringen.de)

### Zertifizierung:

Die Zertifizierung der Tagung wurde bei der Landesärztekammer Thüringen (für Ärzte) beantragt. Für die kontinuierliche Fortbildung von Diabetesassistenten/-innen und Diabetesberater/-innen hat der VDBD die Veranstaltung mit **38 Punkten** zertifiziert.

## Unterstützer



## Referenten

**Prof. Dr. med. Heinz-Harald Abholz**  
Allgemeinarztpraxis Elsdorf  
Universitätsklinikum Düsseldorf, Institut für Allgemeinmedizin  
Düsseldorf

**Dr. med. Michael Birgel**  
Amb. Zentrum für Diabetologie, Endoskopie und Wundheilung  
Köln

**Dr. phil. Susanne Buhse**  
Universität Hamburg, MIN Fakultät, Gesundheitswissenschaften  
Hamburg

**Dr. med. Annett Frank**  
Diabetes- & Hausarztzentrum Merseburg Süd  
Merseburg

**Dr. med. Carin Gröne**  
Mathias-Spital, Diabetes-Zentrum Rheine  
Rheine

**PD Dr. med. Tanja Groten**  
Universitätsklinikum Jena, Klinik für Geburtsmedizin  
Jena

**Dr. med. Harm Hammer**  
Gemeinschaftspraxis, Diabetes-Zentrum Emmastraße  
Bremen

**Dr. phil. Bernd Hagen**  
Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung in Deutschland  
Bereichsleitung Disease Management Programme  
Köln

**Christiane Henschel, MA**  
Literaturwissenschaftlerin  
Jena

**PD Dr. med. univ. Karl Horvath**  
Medizinische Universität Graz  
Institut für Allgemeinmedizin und evidenzbasierte Versorgungsforschung  
Graz

**Dr. med. Viktor Jörgens**  
Executive Director of European Association for the Study of Diabetes (EASD) 1988-2015  
Düsseldorf

**Prof. Dr. med. Wolfgang Kerner**  
Klinikum Karlsburg, Direktor der Klinik für Diabetes & Stoffwechselkrankheiten  
Karlsburg

**Dr. med. Joachim Kersken**  
St. Marien-Krankenhaus  
Ahaus-Vreden

**Dr. med. Andreas Klinge**  
Diabetes Schwerpunktpraxis Eidelstedt  
Hamburg

**Dr. med. Stefan Kopf**  
Universitätsklinikum Heidelberg, Zentrum für Innere Medizin  
Klinik für Endokrinologie, Stoffwechsel und Klinische Chemie  
Heidelberg

**Prof. Dr. med. Peter Kronsbein**  
Hochschule Niederrhein  
Fachbereich Oecotrophologie  
Mönchengladbach

**PD Dr. med. habil. Rainer Lundershausen**  
Internistische Gemeinschaftspraxis  
Erfurt

**Prof. Dr. phil. Gabriele Meyer**  
Mitglied im Deutschen Ethikrat  
Medizinische Fakultät, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg  
Halle

**Dr. med. Frank Möller**  
HELIOS Klinikum Meiningen, Medizinische Klinik I  
Meiningen

**Prof. Dr. med. Bernd Mühlbauer**  
Vorstandsmitglied der AkdÄ  
Klinikum Bremen-Mitte Gesundheit Nord gGmbH St.  
Institut für Klinische Pharmakologie  
Bremen

**Prof. Dr. med. Ingrid Mühlhauser**  
Universität Hamburg, MIN Fakultät, Gesundheitswissenschaften  
Hamburg

**Dr. med. Ansgar Raadts**  
Universitätsklinikum Jena, Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin  
Jena

**Prof. Dr. med. Bernd Richter**  
Cochrane Metabolic and Endocrine Disorders Group  
Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Düsseldorf  
Düsseldorf

**Prof. Dr. med. Maximilian Spraul**  
Mathias-Spital, Diabetes-Zentrum Rheine  
Rheine

**Prof. Dr. med. Horst Christian Vollmar, MPH**  
Universitätsklinikum Jena, Institut für Allgemeinmedizin  
Jena

**Dr. med. Hans Wille**  
Mitglied der AkdÄ  
Klinikum Bremen-Mitte Gesundheit Nord gGmbH St.  
Institut für Klinische Pharmakologie  
Bremen

**Dr. med. Ulf Zitterbart**  
Gemeinschaftspraxis  
Kranichfeld

Aus dem Funktionsbereich Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen der Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Jena:

**Prof. Dr. med. U. A. Müller**

**Dr. med. Christof Kloos**

**Dr. rer. nat. Guido Kramer**

**Dipl. troph. Nadine Kuniß**

**Dr. rer. nat. Nicole Müller**

**Dr. med. Johannes Roth**

**Dr. med. Irina Schmidt**

**Dr. med. Christoph Werner**

Urheberin des Titelbildes: Annegret Ehrmann

# Diabetologie für Klinik & Praxis



## Gestationsdiabetes Postprandialer Blutzucker

## XXIX. Internationaler Fortbildungskurs in evidenzbasierter Diabetologie

begründet von Prof. Dr. med. Dr. hc. mult. Michael Berger

17. - 19. November 2017  
Campus der Friedrich-Schiller-Universität  
JENA

## Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Diabetesberaterinnen und Diabetesberater,  
liebe Diabetesassistentinnen und Diabetesassistenten!

„Ein Fehlbildungsrisiko Ihres Kindes an Wirbelsäule, Rückenmark und Gehirn sowie im Bereich von Lippen, Kiefer und Gaumen können Sie selbst günstig beeinflussen.“ Dieser Satz aus der Patientenleitlinie Diabetes und Schwangerschaft macht große Sorgen, weist aber auf die Möglichkeit der Mitarbeit an Lösungen hin. Wie so häufig in der Medizin, ist die Information sehr unscharf und ungeeignet für eine informierte Entscheidung. Wie viele Kinder erleiden einen Schaden? Gilt das auch für leicht erhöhte Werte? Was können Patientinnen, Diabetesberater und Ärzte daran ändern? Wie sicher ist die Diagnose? Bei einer Nüchternplasmaglukose von 5.0 mmol/l ist alles in Ordnung, mit 5.1 mmol/l wird sich das Leben der Mutter sofort gravierend verändern. Das Leben ist selten schwarz oder weiß. Wir vertrauen zu sehr auf Zahlen. Diabetes und Schwangerschaft haben wir deshalb zu einem Hauptthema gemacht.

Immer wenn neue Medikamente auf den Markt kommen, die den HbA1c kaum verbessern, aber die postprandialen Blutzuckerwerte etwas mehr senken, lebt die Diskussion über die besondere Gefährlichkeit dieser Werte wieder auf, die „wie Keulenschläge auf die Blutgefäße wirken“ sollen. In der Pro- und Kontradiskussion können Sie mehr über die Überlegungen und Hintergründe erfahren. In einem Symposium der Arzneimittelkommission der Deutschen Ärzteschaft behandeln wir die Blockbuster neue orale Antikoagulantien, PCSK9-Hemmer und neue Antidiabetika.

Zusammenarbeit zwischen Hausärzten und Diabetologen, Ursachen der Folgeerkrankungen, ethische Aspekte, Diabetestechnologie, Diabetes und Operation, Fußsyndrom, Grundkurs EBM, Ernährung, Fahrerlaubnis, Einblicke in die Endokrinologie und sehr viele praktische Seminare ergänzen unser Programm für Diabetologen, Allgemeinmediziner und alle, die sich in Diabetesschulung und -beratung engagieren.

Immer haben wir versucht, aus der Vergangenheit zu lernen. Mit „Frauen in der Medizin - ein gefährliches Experiment“ werden wir das schwierige Leben von Dorothea Erxleben kennenlernen, die 1754 in Halle als erste deutsche Ärztin promovierte.

Da wir unseren Kurs dieses Jahr parallel mit dem Thüringer Tag für Allgemeinmedizin durchführen, wird es noch mehr Themenvielfalt und Möglichkeiten für Erfahrungsaustausch geben.

Wir freuen uns, Sie in Jena zu treffen.

Ihr Ulrich Alfons Müller

## Freitag 17.11.2017

16.00 Uhr **Begrüßung** (U.A. Müller)

16.15 bis 17.45 **VORTRÄGE I: Gestationsdiabetes**  
Moderation: U.A. Müller

**Effekte der Therapie des Gestationsdiabetes - Metaanalyse**  
(K. Horvath, Graz)

**Probleme beim deutschen Screeningprogramm auf Gestationsdiabetes**  
(H.H. Abholz, Düsseldorf)

**Eine Diagnose sucht eine Krankheit – Gestationsdiabetes aus diabetologischer Sicht**  
(H. Hammer, Hamburg; A. Klinge, Bremen)

17.45 **Pause**

18.00 bis 19.00 Uhr **SEMINARE I**  
(Impulsreferat 20-30 Min; dann Gruppendiskussion)

**1. Diabetes und Operation**  
(A. Raadts, Jena)

**2. Vom Fallbeispiel zum Prinzip - Das Diabetische Fuß-Syndrom**  
(J. Kersken, Ahaus-Vreden)

**3. Fahrerlaubnisverordnung und Fahrzeugklassen aus diabetologischer Sicht**  
(F. Möller, Meiningen)

**4. Neue Technik in der Diabetestherapie Teil I**  
(G. Kramer, Jena)

**5. Evidenzbasierte Medizin für Anfänger Teil I**  
(N. Müller, Jena)

Hörsaal Anatomisches Institut am Teichgraben:

19.15 bis 20:00 **Geschichte der Medizin und Naturwissenschaften**  
Frauen als Ärztinnen – ein gefährliches Experiment  
(Christiane Henschel, Jena)

ab 20 Uhr **Abendessen**  
Ratszeise

## Samstag 18.11.2017

8.30 bis 10.30 Uhr **Eröffnung der gemeinsamen Veranstaltung „XXIX. Internationaler Fortbildungskurs in evidenzbasierter Diabetologie“ und „7. Thüringer Tag der Allgemeinmedizin“**  
(U.A. Müller, Jena; H.C. Vollmar, Jena)

### VORTRÄGE II

Moderation: V. Jörgens, Düsseldorf

**„Einsamkeit ist schlecht für Herz u. Kreislauf“ – Kausale Interpretation von Assoziationsstudien in Medizin-News des Deutschen Ärzteblatts**  
(S. Buhse, Hamburg)

**Pro & Kontra: Postprandiale Blutzuckerwerte**  
(Pro: R. Lundershausen, Erfurt;  
Kontra: W. Kerner, Karlsruhe)

Anschließend Diskussion mit den Teilnehmern

10.30 bis 11.00 Uhr **Pause**

11.00 bis 12.30 Uhr **Vorträge III: Symposium der AkdÄ „Halten Blockbuster, was sie versprechen?“**  
(Moderation: B. Mühlbauer, Bremen,  
B. Richter, Düsseldorf)

**1. Lipidwirksame Therapie zur Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen unter Berücksichtigung der PCSK9-Inhibitoren**  
(B. Mühlbauer, Bremen)

**2. Direkte orale Antikoagulanzen**  
(H. Wille, Bremen)

**3. Verändern neue Antidiabetika die Therapie des Typ-2-Diabetes?**  
(U.A. Müller, Jena)

12.30 bis 13.00 Uhr **Mittagspause**

13.00 bis 15:30 **Praktische Übung für die Kursteilnehmer**  
Auf den Spuren von Paul Langerhans: Einfluss von körperlicher Bewegung auf postprandiale Blutglukosewerte und Wohlbefinden.  
(U. A. Müller, Jena; M. Spraul, Rheine)

15.30 bis 16.00 Uhr **Pause**

16.00 bis 17.30 Uhr **SEMINARE II**  
(Impulsreferat 20-30 Min; dann Gruppendiskussion)

**1. Diagnostisches Denken und Handeln – ein Problem nur für Studierende?**  
(B. Richter, Düsseldorf)

**2. Ernährungsfragen von Eiweiß-Anrechnung bis Zimt & Zucker**  
(P. Kronsbein, Mönchengladbach)

**3. Transsexualität**  
(J. Roth, Jena; C. Kloos, Jena)

**4. Neue Technik in der Diabetestherapie Teil II**  
(G. Kramer, Jena)

**5. „Evidenzbasierte Medizin“ für Anfänger Teil II**  
(N. Müller, Jena)

17.30 bis 17:45 Uhr **Pause**

17.45 bis 19.15 Uhr **SEMINARE III**  
(Impulsreferat 20-30 Min; dann Gruppendiskussion)

**1. Mitgliederversammlung – Arbeitsgemeinschaft für Strukturierte Diabetestherapie (ASD)**  
(C. Kloos, Jena; M. Birgel, Köln;  
C. Gröne, Rheine)

**2. Fallbeispiele Endokrinologie**  
(C. Werner, Jena; U. A. Müller, Jena)

**3. Grenzen überwinden: Herausforderung in der sektorenübergreifenden Zusammenarbeit im Gesundheitswesen**  
(U. Zitterbart, Kranichfeld; A. Frank, Merseburg; I. Schmidt, Jena)

**4. Wie lese ich wissenschaftliche Literatur richtig - an einem Beispiel?**  
(I. Mühlhauser, Hamburg)

ab 20.00 Uhr **5. Gestationsdiabetes 2017 - EBM meets praktische Diabetologie - Ein AktivWorkshop für Ärztinnen, Ärzte, Diabetesberaterinnen und Diabetesberater**  
(H. Hammer, Hamburg; A. Klinge, Bremen;  
T. Groten, Jena; I. Mühlhauser, Hamburg)

**Gesellschaftsabend**  
(Alte Mensa am Philosophenweg)

## Sonntag 19.11.2017

08.30 bis 10.00 Uhr **VORTRÄGE IV**  
(Moderation: H.H. Abholz, Düsseldorf)

**Update 1: Neue Diabetesmedikamente**  
(V. Jörgens, Düsseldorf)

**Update 2: Diabetisches Fußsyndrom**  
(M. Spraul, Rheine)

**Update 3: Leitlinie Gestationsdiabetes**  
(T. Groten, Jena)

10.00 bis 10:30 Uhr **Pause**

10.30 bis 12.00 Uhr **VORTRÄGE V**  
(Moderation: I. Mühlhauser, Hamburg)

**1. Versorgungsqualität der Patienten mit Typ 2 und Typ 1 Diabetes in den DMP Nordrhein 2016: aktuelle Befunde und zeitliche Trends**  
(B. Hagen, Köln; N. Müller, Jena)

**2. Klasse statt Masse**  
(G. Meyer, Halle)

**3. Verstehen wir Diabetes richtig? Ist der Zucker beim Diabetes der falsche Indikator für die Krankheit?**  
(S. Kopf, Heidelberg)

12.00 bis 12.30 Uhr **Verabschiedung** (U. A. Müller)

### IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Dipl. troph. Nadine Kuniß

Tel: 03641 932 4346 - Fax: 03641 932 4347

Email: nadine.kuniss@med.uni-jena.de